Дата _____

Команда _____ **Площадка** _____

Адрес и вход для скорой _____

Врач команды _____ **Тел.** _____

Ближайшая больница _____ **Время в пути, мин** _____

Координатор плана _____ **Место дефибриллятора** _____

Спортсмен потерял сознание: кто что делает в первые минуты

Назначьте каждой роли конкретного человека и замену.

I. РОЛИ В ПЕРВЫЕ МИНУТЫ

№	РОЛЬ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	ЗАМЕНА	✓
1	Руководит помощью: распределяет задачи, следит за временем, передаёт информацию бригаде			☐
2	Первым подходит к спортсмену, оценивает сознание и дыхание			☐
3	Сразу вызывает 103 или 112, если спортсмен без сознания; сообщает адрес, встречает бригаду			☐
4	Начинает компрессии грудной клетки, если спортсмен без сознания и не дышит нормально			☐
5	Сменяет на компрессиях каждые 2 минуты			☐
6	Приносит и включает дефибриллятор, выполняет голосовые подсказки			☐
7	Удерживает голову и шею после столкновения			☐
8	Отводит игроков и зрителей, освобождает место вокруг спортсмена			☐

II. ПРОВЕРКА ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ И МАТЧЕМ

№	ЧТО ПРОВЕРИТЬ	ДА	НЕТ	ПРИМЕЧАНИЕ
1	Дефибриллятор на месте, индикатор исправен; плановая проверка раз в месяц	☐	☐	
2	Электроды и батарея в пределах срока годности: до _____	☐	☐	
3	Рядом с дефибриллятором: ножницы, полотенце, бритва, перчатки, маска для ИВЛ	☐	☐	
4	Дефибриллятор доставляется к спортсмену не дольше 3 минут: замер _____ сек	☐	☐	
5	Шкаф с дефибриллятором открыт или ключ у ответственного	☐	☐	
6	Ворота для скорой открыты, ключ у ответственного	☐	☐	
7	У поля: мешок для ручной вентиляции лёгких, щит или носилки	☐	☐	
8	Перед матчем роли согласованы с судьями и бригадой скорой	☐	☐	
9	Телефон для вызова скорой под рукой и заряжен	☐	☐	

III. ОТРАБОТКА СЦЕНАРИЯ

Отработок за сезон: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 · последняя: _____

· на отработке учебный дефибриллятор ☐ · на матче судьи знают порядок ☐

· результат отработки: до первого разряда _____ сек, что исправить: _____

IV. ПОСЛЕ ИНЦИДЕНТА

☐ разбор с командой ☐ запись в журнал ☐ поддержка участников ☐ замена электродов и расходников

> **Если спортсмен без сознания:** сразу вызовите 103 или 112 и оценивайте дыхание, пока ждёте ответа. Редкие вдохи и короткие судороги в начале не исключают остановку сердца. При ненормальном дыхании начните компрессии грудной клетки, как можно раньше подключите дефибриллятор и выполняйте его подсказки до прибытия бригады.

Бланк можно свободно печатать, копировать, пересылать и использовать в работе. Если нужно адаптировать бланк под вашу команду или медицинские задачи, напишите на prime@orosport.ru, и мы бесплатно поможем доработать методические материалы.

Составлено ORO Sport по материалам FIFA, UEFA, Resuscitation Council UK (2025), NATA и Korey Stringer Institute (2024), Project ADAM и British Journal of Sports Medicine (2026). Бланк не заменяет обучения сердечно-лёгочной реанимации.